

## **Kraniosakral terapi minskade fibromyalgipatienters smärta**

En randomiserad, kontrollerad studie undersökte effekterna av kraniosakral terapi med avseende på förändringar i hjärtrytmen hos fibromyalgipatienter. Studien utfördes av forskare från institutionen för omvårdnad och sjukgymnastik vid universitetet i Almería i Spanien.

Nittiotvå patienter med fibromyalgi delades slumpmässigt in i två grupper, en behandlingsgrupp som fick riktigt behandling och en placebogrupp, som fick sham-behandling (inaktiv behandling). Patienterna fick behandlingarna under en tidsperiod av 20 veckor. Behandlingsgruppen fick kraniosakral behandling medan placebogruppen fick inaktiv behandling med urkopplad utrustning avsedd för magnetterapi.

### **RESULTAT:**

Efter 20 veckors behandling uppvisade behandlingsgruppen en avsevärd minskning av smärtan på 13 av 18 ömma punkter (tender points).

Två månader efter studien, samt vid ett behandlingstillfälle ett år efteråt, uppvisade behandlingsgruppen fortfarande avsevärd minskning av smärtan på ett flertal ömma punkter.

Forskarnas slutsats var att kraniosakral terapi förbättrade smärtsymptomen på medellång sikt hos patienter med fibromyalgi.

**Källa:** [massagemag.com](http://massagemag.com)

**Översättning:** *Johanna Spetz*

***Sveriges Fibromyalgiförbund är en objektiv förmedlare av internationella nyheter och artiklar om fibromyalgi. Förbundet rekommenderar inte några behandlingar som nämns i eventuella artiklar eller ställer sig bakom eventuella påståenden om att man har funnit en bot mot fibromyalgi.***